



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Göhler, Christian

□□: LC Auensee Leipzig

□□: 156

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:23:00

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 370)

□□□□□/□: 73 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 9(of 51)

□□□□□□□: 1:57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:33	5:19	11	2:19	86	4:31	3.30	17:33	5:19	34	-	71	4:30
Schlüsie	3.10	18:57	6:06	10	2:32	76	5:02	6.40	36:30	5:42	34	-	71	9:02
Hermannsklippe	2.60	15:46	6:03	7	2:10	58	4:04	9.00	52:16	5:48	34	-	71	12:44
Brocken	3.10	28:23	9:09	10	5:59	85	9:22	12.10	1:20:39	6:39	34	-	71	20:41
Eiserner Handwe	3.60	17:53	4:58	10	4:21	90	5:25	15.70	1:38:32	6:16	34	-	71	26:06
Schlüsie	4.00	15:51	3:57	8	3:02	69	4:38	19.70	1:54:23	5:48	32	-	71	30:44
Loddenke	3.20	13:31	4:13	7	2:11	51	3:07	22.90	2:07:54	5:35	34	-	71	33:51
Ilseburg/Markt	3.30	15:06	4:34	8	2:57	71	4:03	26.20	2:23:00	5:27	9	25:08	73	37:54