



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Clemens, Horst

□□: LG Paderborn  
 □□: 374

□□: 26.20 km  
 Brockenlauf

□□□□:  
 Männer M70

□□□: 2:23:10

□□: 10.90 km/h  
 □□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 370)

□□□□□/□: 74 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 2:23:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:16	5:13	1	-	72	4:14	3.30	17:16	5:13	1	-	72	4:13	
Schlüsie	3.10	20:06	6:29	1	-	117	6:11	6.40	37:22	5:50	1	-	72	9:54	
Hermannsklippe	2.60	17:04	6:33	1	-	102	5:22	9.00	54:26	6:02	1	-	72	14:54	
Brocken	3.10	28:46	9:16	1	-	95	9:45	12.10	1:23:12	6:52	1	-	72	23:14	
Eiserner Handwe	3.60	16:12	4:30	1	-	43	3:44	15.70	1:39:24	6:19	1	-	72	26:58	
Schlüsie	4.00	15:17	3:49	1	-	53	4:04	19.70	1:54:41	5:49	1	-	72	31:02	
Loddenke	3.20	13:47	4:18	1	-	61	3:23	22.90	2:08:28	5:36	1	-	72	34:25	
Ilseburg/Markt	3.30	14:42	4:27	1	-	53	3:39	26.20	2:23:10	5:27	1	-	74	38:04	