



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Rohwedder, Karl

□□: TSV Eintracht Völkerode
 □□: 1

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Männer M55

□□□: 2:23:18

□□: 10.89 km/h
 □□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 370)

□□□□□/□: 75 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 4(of 30)

□□□□□□□: 2:09:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:33	5:19	5	2:32	86	4:31	3.30	17:33	5:19	28	-	71	4:30
Schlüsie	3.10	19:02	6:08	5	2:04	81	5:07	6.40	36:35	5:42	28	-	73	9:07
Hermannsklippe	2.60	16:27	6:19	7	1:37	83	4:45	9.00	53:02	5:53	28	-	73	13:30
Brocken	3.10	29:27	9:30	9	2:26	108	10:26	12.10	1:22:29	6:49	28	-	73	22:31
Eiserner Handwe	3.60	17:06	4:45	4	1:42	67	4:38	15.70	1:39:35	6:20	28	-	73	27:09
Schlüsie	4.00	15:25	3:51	3	1:10	59	4:12	19.70	1:55:00	5:50	26	-	73	31:21
Loddenke	3.20	13:29	4:12	2	0:27	49	3:05	22.90	2:08:29	5:36	28	-	73	34:26
Ilseburg/Markt	3.30	14:49	4:29	5	1:37	59	3:46	26.20	2:23:18	5:28	4	13:20	75	38:12