



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

0000

Merkel, Luisa

00: Wernigerode
00: 303

00: 26.20 km
Brockenlauf

0000:
Frauen W20

000: 2:23:33

00: 10.87 km/h
0000: 5:29 min/km

00000/000: 81 (of 370)

00000/0: 5 (of 53)

000000: 2:03:07

00000: 2(of 5)

0000000: 2:16:59

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Loddenke	3.30	16:00	4:50	1	-	3	1:41	3.30	16:00	4:50	2	-	32	
Schlüsie	3.10	18:20	5:54	1	-	4	2:17	6.40	34:20	5:21	2	-	32	
Hermannsklippe	2.60	15:58	6:08	2	0:09	5	2:40	9.00	50:18	5:35	2	-	32	
Brocken	3.10	26:41	8:36	1	-	3	4:15	12.10	1:16:59	6:21	2	-	31	
Eiserner Handwe	3.60	17:45	4:55	2	1:21	8	2:07	15.70	1:34:44	6:02	2	0:50	32	
Schlüsie	4.00	17:42	4:25	2	2:12	16	2:50	19.70	1:52:26	5:42	2	3:02	28	
Loddenke	3.20	15:29	4:50	2	1:50	19	2:36	22.90	2:07:55	5:35	2	4:52	31	
Ilseburg/Markt	3.30	15:38	4:44	2	1:42	12	2:00	26.20	2:23:33	5:28	2	6:34	5	20:26