



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Seidel, Susanne

□□: FI Sport

□□: 168

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 2:23:52

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 370)

□□□□□/□: 6 (of 53)

□□□□□□: 2:03:07

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 2:23:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:46	5:23	2	0:13	7	3:27	3.30	17:46	5:23	1	-	33		
Schlüsie	3.10	19:20	6:14	1	-	6	3:17	6.40	37:06	5:47	1	-	33		
Hermannsklippe	2.60	16:28	6:19	1	-	6	3:10	9.00	53:34	5:57	1	-	33		
Brocken	3.10	27:42	8:56	1	-	6	5:16	12.10	1:21:16	6:42	1	-	32		
Eiserner Handwe	3.60	17:39	4:54	2	0:03	7	2:01	15.70	1:38:55	6:18	1	-	33		
Schlüsie	4.00	15:45	3:56	2	0:29	7	0:53	19.70	1:54:40	5:49	1	-	29		
Loddenke	3.20	13:59	4:22	2	0:02	6	1:06	22.90	2:08:39	5:37	1	-	32		
Ilseburg/Markt	3.30	15:13	4:36	2	0:36	7	1:35	26.20	2:23:52	5:29	1	-	6	20:45	