



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

**Brachmann, Ronald**

□□: Ski Club Wernigerode

□□: 343

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:23:54

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 370)

□□□□□/□: 77 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 5(of 30)

□□□□□□□: 2:09:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:29	5:54	16	4:28	178	6:27	3.30	19:29	5:54	27	-	75	6:26
Schlüsie	3.10	19:55	6:25	8	2:57	106	6:00	6.40	39:24	6:09	27	-	75	11:56
Hermannsklippe	2.60	16:01	6:09	4	1:11	70	4:19	9.00	55:25	6:09	27	-	75	15:53
Brocken	3.10	27:21	8:49	3	0:20	63	8:20	12.10	1:22:46	6:50	27	-	75	22:48
Eiserner Handwe	3.60	17:15	4:47	6	1:51	71	4:47	15.70	1:40:01	6:22	27	-	75	27:35
Schlüsie	4.00	16:00	4:00	5	1:45	76	4:47	19.70	1:56:01	5:53	25	-	75	32:22
Loddenke	3.20	13:32	4:13	3	0:30	52	3:08	22.90	2:09:33	5:39	27	-	75	35:30
Ilsenburg/Markt	3.30	14:21	4:20	2	1:09	46	3:18	26.20	2:23:54	5:29	5	13:56	77	38:48