



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Schwarzkopf, Helmut

□□: SV Kyffhäuser

□□: 119

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 2:24:56

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 370)

□□□□□/□: 79 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 2:18:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:44	5:04	2	0:06	52	3:42	3.30	16:44	5:04	20			44	3:41
Schlüsie	3.10	19:33	6:18	3	0:58	97	5:38	6.40	36:17	5:40	20			77	8:49
Hermannsklippe	2.60	16:37	6:23	3	0:43	88	4:55	9.00	52:54	5:52	20			77	13:22
Brocken	3.10	29:32	9:31	5	2:58	110	10:31	12.10	1:22:26	6:48	20			77	22:28
Eiserner Handwe	3.60	16:08	4:28	1	-	41	3:40	15.70	1:38:34	6:16	20			77	26:08
Schlüsie	4.00	15:03	3:45	1	-	45	3:50	19.70	1:53:37	5:46	16			77	29:58
Loddenke	3.20	14:02	4:23	2	0:21	71	3:38	22.90	2:07:39	5:34	20			77	33:36
Ilseburg/Markt	3.30	17:17	5:14	5	2:24	151	6:14	26.20	2:24:56	5:31	3	6:40		79	39:50