



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Kassel, Klaus

□□: D.W.A.R.P.

□□: 286

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 2:25:46

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 370)

□□□□□/□: 80 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 4(of 21)

□□□□□□□: 2:18:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:53	5:25	4	1:15	100	4:51	3.30	17:53	5:25	19	-	78	4:50
Schlüsie	3.10	19:37	6:19	4	1:02	99	5:42	6.40	37:30	5:51	19	-	78	10:02
Hermannsklippe	2.60	16:39	6:24	4	0:45	91	4:57	9.00	54:09	6:00	19	-	78	14:37
Brocken	3.10	28:07	9:04	3	1:33	77	9:06	12.10	1:22:16	6:47	19	-	78	22:18
Eiserner Handwe	3.60	17:22	4:49	4	1:14	75	4:54	15.70	1:39:38	6:20	19	-	78	27:12
Schlüsie	4.00	15:56	3:59	4	0:53	72	4:43	19.70	1:55:34	5:51	15	-	78	31:55
Loddenke	3.20	14:37	4:34	5	0:56	94	4:13	22.90	2:10:11	5:41	19	-	78	36:08
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	4:43	2	0:42	90	4:32	26.20	2:25:46	5:33	4	7:30	80	40:40