



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Geske, Mandy

□□: VLV Oberzwota

□□: 285

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 2:25:57

□□: 10.69 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 370)

□□□□□/□: 7 (of 53)

□□□□□□: 2:03:07

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 2:23:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:48	5:23	3	0:15	9	3:29	3.30	17:48	5:23	2	0:02	34		
Schlüsie	3.10	19:38	6:19	2	0:18	10	3:35	6.40	37:26	5:50	2	0:20	34		
Hermannsklippe	2.60	18:27	7:05	7	1:59	21	5:09	9.00	55:53	6:12	2	2:19	34		
Brocken	3.10	28:38	9:14	3	0:56	9	6:12	12.10	1:24:31	6:59	2	3:15	33		
Eiserner Handwe	3.60	17:36	4:53	1	-	6	1:58	15.70	1:42:07	6:30	2	3:12	34		
Schlüsie	4.00	15:16	3:49	1	-	3	0:24	19.70	1:57:23	5:57	2	2:43	30		
Loddenke	3.20	13:57	4:21	1	-	5	1:04	22.90	2:11:20	5:44	2	2:41	33		
Ilseburg/Markt	3.30	14:37	4:25	1	-	4	0:59	26.20	2:25:57	5:34	2	2:05	7	22:50	