



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Riemenschneider, Lars

□□: Darlingerode

□□: 51

Enduro Long Men

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:26:20

□□: - km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 370)

□□□□□/□: 83 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 9(of 22)

□□□□□□□: 1:45:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:02	5:27	12	5:00	104	5:00	3.30	18:02	5:27	15			81	4:59
Schlüsie	3.10	19:09	6:10	10	5:14	85	5:14	6.40	37:11	5:48	15			81	9:43
Hermannsklippe	2.60	16:34	6:22	10	4:52	87	4:52	9.00	53:45	5:58	15			81	14:13
Brocken	3.10	31:12	10:03	12	12:11	152	12:11	12.10	1:24:57	7:01	15	4:14		81	24:59
Eiserner Handwe	3.60	16:15	4:30	5	3:47	44	3:47	15.70	1:41:12	6:26	15			81	28:46
Schlüsie	4.00	15:32	3:53	7	4:19	62	4:19	19.70	1:56:44	5:55	14			81	33:05
Loddenke	3.20	14:06	4:24	8	3:42	73	3:42	22.90	2:10:50	5:42	15			81	36:47
Ilsenburg/Markt	3.30	15:30	4:41	9	4:27	85	4:27	-	2:26:20	-	9	41:14		83	41:14