



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Eggert, Olaf

□□: NSV Wernigerode

□□: 230

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:26:31

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 370)

□□□□□/□: 84 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 19(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:21	5:15	18	3:03	75	4:19	3.30	17:21	5:15	46	-	82	4:18
Schlüsie	3.10	18:54	6:05	16	2:25	72	4:59	6.40	36:15	5:39	46	-	82	8:47
Hermannsklippe	2.60	16:25	6:18	17	2:24	81	4:43	9.00	52:40	5:51	46	-	62	13:08
Brocken	3.10	27:10	8:45	13	6:01	56	8:09	12.10	1:19:50	6:35	46	-	82	19:52
Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	19	2:55	77	4:57	15.70	1:37:15	6:11	46	-	82	24:49
Schlüsie	4.00	15:35	3:53	15	2:06	64	4:22	19.70	1:52:50	5:43	68	-	82	29:11
Loddenke	3.20	16:19	5:05	39	4:25	157	5:55	22.90	2:09:09	5:38	46	-	82	35:06
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	41	4:42	158	6:19	26.20	2:26:31	5:35	19	25:10	84	41:25