



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Wehmeier, Nicole

□□: Brockenlaufverein

□□: 162

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 2:26:45

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 370)

□□□□□/□: 8 (of 53)

□□□□□□: 2:03:07

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 2:17:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:49	5:23	2	2:05	10	3:30	3.30	17:49	5:23	2	2:05	35		
Schlüsie	3.10	19:21	6:14	2	1:20	8	3:18	6.40	37:10	5:48	2	3:25	35		
Hermannsklippe	2.60	16:44	6:26	2	1:22	7	3:26	9.00	53:54	5:59	2	4:47	35		
Brocken	3.10	29:17	9:26	2	2:32	12	6:51	12.10	1:23:11	6:52	2	7:19	34		
Eiserner Handwe	3.60	18:01	5:00	2	1:47	10	2:23	15.70	1:41:12	6:26	2	9:06	35		
Schlüsie	4.00	15:44	3:55	2	0:36	6	0:52	19.70	1:56:56	5:56	2	9:42	31		
Loddenke	3.20	14:26	4:30	1	-	8	1:33	22.90	2:11:22	5:44	2	9:28	34		
Ilseburg/Markt	3.30	15:23	4:39	2	0:06	10	1:45	26.20	2:26:45	5:36	2	9:14	8	23:38	