



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Jordan, Mark

□□: Nordharzer-Racing-Team

□□: 327

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:27:19

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 370)

□□□□□/□: 87 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 19(of 47)

□□□□□□□: 1:45:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:01	5:09	14	3:59	67	3:59	3.30	17:01	5:09	39		85	3:58
Schlüsie	3.10	18:42	6:01	16	4:33	66	4:47	6.40	35:43	5:34	39		85	8:15
Hermannsklippe	2.60	15:47	6:04	15	3:50	59	4:05	9.00	51:30	5:43	39		55	11:58
Brocken	3.10	29:19	9:27	19	9:14	102	10:18	12.10	1:20:49	6:40	39		85	20:51
Eiserner Handwe	3.60	18:22	5:06	18	5:50	103	5:54	15.70	1:39:11	6:19	39		85	26:45
Schlüsie	4.00	17:09	4:17	22	5:41	119	5:56	19.70	1:56:20	5:54	38		85	32:41
Loddenke	3.20	15:03	4:42	19	4:32	104	4:39	22.90	2:11:23	5:44	39		85	37:20
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	20	4:33	101	4:53	26.20	2:27:19	5:37	19	41:36	87	42:13