



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Dr. Ehrhardt, Armin

□□: SC Borussia Friedrichsfelde  
 □□: 157

□□: 26.20 km  
 Brockenlauf

□□□□:  
 Männer M45

□□□: 2:27:35

□□: 10.57 km/h  
 □□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 370)

□□□□□/□: 88 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 22(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:47	5:23	22	3:29	95	4:45	3.30	17:47	5:23	68	-	86	4:44
Schlüsie	3.10	19:46	6:22	23	3:17	105	5:51	6.40	37:33	5:52	70	-	86	10:05
Hermannsklippe	2.60	17:29	6:43	26	3:28	121	5:47	9.00	55:02	6:06	70	-	86	15:30
Brocken	3.10	29:05	9:22	23	7:56	99	10:04	12.10	1:24:07	6:57	70	-	86	24:09
Eiserner Handwe	3.60	17:35	4:53	23	3:05	81	5:07	15.70	1:41:42	6:28	70	-	86	29:16
Schlüsie	4.00	16:20	4:04	27	2:51	91	5:07	19.70	1:58:02	5:59	65	-	86	34:23
Loddenke	3.20	14:07	4:24	17	2:13	74	3:43	22.90	2:12:09	5:46	70	-	86	38:06
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	22	2:46	82	4:23	26.20	2:27:35	5:37	22	26:14	88	42:29