



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

von Iven, Katrin

□□: LSG Ascania Aschersleben

□□: 226

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 2:27:51

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 370)

□□□□□/□: 9 (of 53)

□□□□□□: 2:03:07

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 2:14:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:18	5:32	4	1:13	13	3:59	3.30	18:18	5:32	2	0:06	36		
Schlüsie	3.10	20:09	6:29	3	1:52	12	4:06	6.40	38:27	6:00	2	1:58	36		
Hermannsklippe	2.60	17:03	6:33	2	1:33	8	3:45	9.00	55:30	6:10	2	3:31	36		
Brocken	3.10	29:25	9:29	3	5:11	13	6:59	12.10	1:24:55	7:01	2	8:42	35		
Eiserner Handwe	3.60	18:21	5:05	4	2:27	13	2:43	15.70	1:43:16	6:34	2	11:09	36		
Schlüsie	4.00	15:56	3:59	2	0:38	8	1:04	19.70	1:59:12	6:03	2	11:47	32		
Loddenke	3.20	13:37	4:15	2	0:28	3	0:44	22.90	2:12:49	5:47	2	12:15	35		
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	2	1:05	6	1:24	26.20	2:27:51	5:38	2	13:20	9	24:44	