



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Weilandt, Klaus

□□: VT Union Gr. Ilse

□□: 204

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:27:56

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 370)

□□□□□/□: 91 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 6(of 30)

□□□□□□□: 2:09:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:50	5:42	12	3:49	147	5:48	3.30	18:50	5:42	26	-	89	5:47
Schlüsie	3.10	19:43	6:21	7	2:45	102	5:48	6.40	38:33	6:01	26	-	89	11:05
Hermannsklippe	2.60	16:31	6:21	8	1:41	84	4:49	9.00	55:04	6:07	26	-	89	15:32
Brocken	3.10	29:25	9:29	8	2:24	106	10:24	12.10	1:24:29	6:58	26	-	89	24:31
Eiserner Handwe	3.60	17:03	4:44	3	1:39	65	4:35	15.70	1:41:32	6:28	26	-	89	29:06
Schlüsie	4.00	16:21	4:05	6	2:06	93	5:08	19.70	1:57:53	5:59	24	-	89	34:14
Loddenke	3.20	14:32	4:32	8	1:30	91	4:08	22.90	2:12:25	5:46	26	-	89	38:22
Ilseburg/Markt	3.30	15:31	4:42	6	2:19	86	4:28	26.20	2:27:56	5:38	6	17:58	91	42:50