



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Keilwagen, René

□□: NLLB Cottbus e. V.
 □□: 216

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Männer M35

□□□: 2:28:04

□□: 10.62 km/h
 □□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 370)

□□□□□/□: 93 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 12(of 30)

□□□□□□□: 1:51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:46	5:23	15	4:00	93	4:44	3.30	17:46	5:23	9	0:34	91	4:43
Schlüsie	3.10	20:02	6:27	18	4:40	113	6:07	6.40	37:48	5:54	20	0:51	91	10:20
Hermannsklippe	2.60	17:25	6:41	17	4:45	118	5:43	9.00	55:13	6:08	20	0:55	91	15:41
Brocken	3.10	29:43	9:35	14	8:58	114	10:42	12.10	1:24:56	7:01	20	0:10	91	24:58
Eiserner Handwe	3.60	19:05	5:18	15	5:51	131	6:37	15.70	1:44:01	6:37	19		91	31:35
Schlüsie	4.00	16:21	4:05	13	4:03	93	5:08	19.70	2:00:22	6:06	18		91	36:43
Loddenke	3.20	13:36	4:15	9	2:30	54	3:12	22.90	2:13:58	5:51	19		91	39:55
Ilseburg/Markt	3.30	14:06	4:16	8	1:52	41	3:03	26.20	2:28:04	5:39	12	36:39	93	42:58