



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Frey, Marina

□□: WSV Clausthal-Zellerfeld  
 □□: 134

□□: 26.20 km  
 Brockenlauf

□□□□:  
 Frauen W30

□□□: 2:28:24

□□: 10.59 km/h  
 □□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 370)

□□□□□/□: 10 (of 53)

□□□□□□: 2:03:07

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 2:03:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:46	5:23	2	3:27	7	3:27	3.30	17:46	5:23	2	3:27	33		
Schlüsie	3.10	19:20	6:14	2	3:17	6	3:17	6.40	37:06	5:47	2	6:44	33		
Hermannsklippe	2.60	17:04	6:33	2	3:46	9	3:46	9.00	54:10	6:01	2	10:30	37		
Brocken	3.10	28:41	9:15	3	6:15	10	6:15	12.10	1:22:51	6:50	2	16:45	36		
Eiserner Handwe	3.60	17:27	4:50	2	1:49	5	1:49	15.70	1:40:18	6:23	2	18:34	37		
Schlüsie	4.00	18:33	4:38	5	3:41	21	3:41	19.70	1:58:51	6:01	2	22:15	33		
Loddenke	3.20	14:56	4:39	2	2:03	11	2:03	22.90	2:13:47	5:50	2	24:18	36		
Ilsenburg/Markt	3.30	14:37	4:25	2	0:59	4	0:59	26.20	2:28:24	5:39	2	25:17	10	25:17	