



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Albrecht, Jörg

□□: TSG Calbe/Saale

□□: 148

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:28:25

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 370)

□□□□□/□: 96 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 24(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:47	5:23	22	3:29	95	4:45	3.30	17:47	5:23	68	-	86	4:44
Schlüsie	3.10	20:01	6:27	24	3:32	111	6:06	6.40	37:48	5:54	68	-	91	10:20
Hermannsklippe	2.60	17:44	6:49	28	3:43	130	6:02	9.00	55:32	6:10	68	-	94	16:00
Brocken	3.10	29:16	9:26	24	8:07	101	10:15	12.10	1:24:48	7:00	68	-	94	24:50
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	25	3:22	87	5:24	15.70	1:42:40	6:32	68	-	94	30:14
Schlüsie	4.00	16:19	4:04	25	2:50	89	5:06	19.70	1:58:59	6:02	63	-	94	35:20
Loddenke	3.20	14:26	4:30	24	2:32	86	4:02	22.90	2:13:25	5:49	68	-	94	39:22
Ilseburg/Markt	3.30	15:00	4:32	16	2:20	67	3:57	26.20	2:28:25	5:39	24	27:04	96	43:19