



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Mengert, Lothar

□□: LG Osterwieck

□□: 348

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:28:44

□□: 10.49 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 370)

□□□□□/□: 99 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 11(of 51)

□□□□□□□: 1:57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:23	5:34	16	3:09	121	5:21	3.30	18:23	5:34	36	-	97	5:20
Schlüsie	3.10	19:55	6:25	12	3:30	106	6:00	6.40	38:18	5:59	36	-	97	10:50
Hermannsklippe	2.60	16:46	6:26	12	3:10	97	5:04	9.00	55:04	6:07	36	-	89	15:32
Brocken	3.10	28:45	9:16	13	6:21	94	9:44	12.10	1:23:49	6:55	36	-	97	23:51
Eiserner Handwe	3.60	18:14	5:03	12	4:42	99	5:46	15.70	1:42:03	6:30	36	-	97	29:37
Schlüsie	4.00	16:32	4:08	14	3:43	103	5:19	19.70	1:58:35	6:01	34	-	87	34:56
Loddenke	3.20	14:49	4:37	13	3:29	98	4:25	22.90	2:13:24	5:49	36	-	96	39:21
Ilsenburg/Markt	3.30	15:20	4:38	9	3:11	76	4:17	26.20	2:28:44	5:40	11	30:52	99	43:38