



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Rox, Andreas

□□: Ebersbach

□□: 339

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:29:07

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 370)

□□□□□/□: 101 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 12(of 51)

□□□□□□□: 1:57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:00	5:27	13	2:46	102	4:58	3.30	18:00	5:27	37			99	4:57
Schlüsie	3.10	19:12	6:11	11	2:47	87	5:17	6.40	37:12	5:48	37			99	9:44
Hermannsklippe	2.60	16:40	6:24	11	3:04	93	4:58	9.00	53:52	5:59	37			99	14:20
Brocken	3.10	27:30	8:52	8	5:06	67	8:29	12.10	1:21:22	6:43	37			99	21:24
Eiserner Handwe	3.60	19:01	5:16	19	5:29	127	6:33	15.70	1:40:23	6:23	35			80	27:57
Schlüsie	4.00	17:11	4:17	19	4:22	120	5:58	19.70	1:57:34	5:58	35			99	33:55
Loddenke	3.20	15:17	4:46	18	3:57	111	4:53	22.90	2:12:51	5:48	37			99	38:48
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	19	4:07	113	5:13	26.20	2:29:07	5:41	12	31:15		101	44:01