



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Vogel, Oliver

□□: Hermannsburg

□□: 100

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 2:30:03

□□: 10.40 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 370)

□□□□□/□: 102 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 10(of 23)

□□□□□□□: 2:00:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:09	5:30	9	4:22	111	5:07	3.30	18:09	5:30	15	-	100	5:06
Schlüsie	3.10	19:25	6:15	10	3:40	92	5:30	6.40	37:34	5:52	15	-	100	10:06
Hermannsklippe	2.60	16:31	6:21	10	3:19	84	4:49	9.00	54:05	6:00	15	-	100	14:33
Brocken	3.10	28:33	9:12	10	6:23	89	9:32	12.10	1:22:38	6:49	15	-	100	22:40
Eiserner Handwe	3.60	18:45	5:12	11	4:07	115	6:17	15.70	1:41:23	6:27	15	-	100	28:57
Schlüsie	4.00	17:35	4:23	10	4:54	132	6:22	19.70	1:58:58	6:02	15	-	100	35:19
Loddenke	3.20	15:02	4:41	8	2:26	103	4:38	22.90	2:14:00	5:51	15	-	100	39:57
Ilseburg/Markt	3.30	16:03	4:51	8	2:45	106	5:00	26.20	2:30:03	5:43	10	29:43	102	44:57