



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Winkler, Maximilian

□□: USV Jena

□□: 68

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:30:32

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 370)

□□□□□/□: 103 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 11(of 22)

□□□□□□□: 1:45:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:27	5:17	11	4:25	80	4:25	3.30	17:27	5:17	13		54	4:24
Schlüsie	3.10	19:16	6:12	11	5:21	89	5:21	6.40	36:43	5:44	13		101	9:15
Hermannsklippe	2.60	17:24	6:41	12	5:42	117	5:42	9.00	54:07	6:00	13		95	14:35
Brocken	3.10	29:36	9:32	11	10:35	111	10:35	12.10	1:23:43	6:55	13	3:00	101	23:45
Eiserner Handwe	3.60	18:17	5:04	11	5:49	101	5:49	15.70	1:42:00	6:29	13	0:39	101	29:34
Schlüsie	4.00	16:07	4:01	8	4:54	77	4:54	19.70	1:58:07	5:59	1	-	101	34:28
Loddenke	3.20	16:05	5:01	10	5:41	144	5:41	22.90	2:14:12	5:51	13		101	40:09
Ilsenburg/Markt	3.30	16:20	4:56	10	5:17	117	5:17	26.20	2:30:32	5:44	11	45:26	103	45:26