



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

**Boeltzig, Birko**

□□: Kissenbrück  
 □□: 185

□□: 26.20 km  
 Brockenlauf

□□□□:  
 Männer M45

□□□: 2:31:50

□□: 10.27 km/h  
 □□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 370)

□□□□□/□: 108 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 27(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:48	6:00	47	5:30	187	6:46	3.30	19:48	6:00	66	0:04	105	6:45
Schlüsie	3.10	20:54	6:44	35	4:25	147	6:59	6.40	40:42	6:21	66		105	13:14
Hermannsklippe	2.60	17:11	6:36	23	3:10	108	5:29	9.00	57:53	6:25	66		105	18:21
Brocken	3.10	28:53	9:19	22	7:44	96	9:52	12.10	1:26:46	7:10	66		105	26:48
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	25	3:22	87	5:24	15.70	1:44:38	6:39	66		105	32:12
Schlüsie	4.00	16:07	4:01	19	2:38	77	4:54	19.70	2:00:45	6:07	52		105	37:06
Loddenke	3.20	14:49	4:37	26	2:55	98	4:25	22.90	2:15:34	5:55	66		105	41:31
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	30	3:36	113	5:13	26.20	2:31:50	5:47	27	30:29	108	46:44