



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Bolle, Dietmar

□□: LTV Obereichsfeld

□□: 173

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:32:57

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 370)

□□□□□/□: 110 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 14(of 51)

□□□□□□□: 1:57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:20	5:15	9	2:06	73	4:18	3.30	17:20	5:15	26	-	60	4:17
Schlüsie	3.10	20:04	6:28	15	3:39	116	6:09	6.40	37:24	5:50	26	-	106	9:56
Hermannsklippe	2.60	17:12	6:36	14	3:36	110	5:30	9.00	54:36	6:03	26	-	106	15:04
Brocken	3.10	29:51	9:37	15	7:27	117	10:50	12.10	1:24:27	6:58	26	-	106	24:29
Eiserner Handwe	3.60	18:01	5:00	11	4:29	95	5:33	15.70	1:42:28	6:31	26	-	106	30:02
Schlüsie	4.00	16:45	4:11	16	3:56	110	5:32	19.70	1:59:13	6:03	37	-	106	35:34
Loddenke	3.20	15:30	4:50	19	4:10	118	5:06	22.90	2:14:43	5:52	39	-	106	40:40
Ilseburg/Markt	3.30	18:14	5:31	32	6:05	193	7:11	26.20	2:32:57	5:50	14	35:05	110	47:51