



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Stucke, Heidrun

□□: Hemmingen

□□: 99

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 2:34:03

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 370)

□□□□□/□: 13 (of 53)

□□□□□□: 2:03:07

□□□□□: 4(of 14)

□□□□□□□: 2:23:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:29	5:54	5	1:56	18	5:10	3.30	19:29	5:54	4	1:43	40		
Schlüsie	3.10	20:22	6:34	4	1:02	14	4:19	6.40	39:51	6:13	4	2:45	40		
Hermannsklippe	2.60	17:16	6:38	2	0:48	10	3:58	9.00	57:07	6:20	4	3:33	40		
Brocken	3.10	28:02	9:02	2	0:20	7	5:36	12.10	1:25:09	7:02	4	3:53	39		
Eiserner Handwe	3.60	19:49	5:30	4	2:13	19	4:11	15.70	1:44:58	6:41	4	6:03	40		
Schlüsie	4.00	18:05	4:31	4	2:49	17	3:13	19.70	2:03:03	6:14	4	8:23	36		
Loddenke	3.20	15:15	4:45	4	1:18	13	2:22	22.90	2:18:18	6:02	4	9:39	39		
Ilseburg/Markt	3.30	15:45	4:46	3	1:08	13	2:07	26.20	2:34:03	5:52	4	10:11	13	30:56	