



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Hilpert, Dirk

□□: Berlin

□□: 138

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:34:11

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 370)

□□□□□/□: 113 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 30(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:12	5:49	40	4:54	170	6:10	3.30	19:12	5:49	63	-	109	6:09
Schlüsie	3.10	20:06	6:29	26	3:37	117	6:11	6.40	39:18	6:08	63	-	109	11:50
Hermannsklippe	2.60	17:22	6:40	25	3:21	114	5:40	9.00	56:40	6:17	63	-	109	17:08
Brocken	3.10	27:28	8:51	15	6:19	65	8:27	12.10	1:24:08	6:57	63	-	109	24:10
Eiserner Handwe	3.60	20:16	5:37	43	5:46	171	7:48	15.70	1:44:24	6:38	63	-	109	31:58
Schlüsie	4.00	17:40	4:25	32	4:11	137	6:27	19.70	2:02:04	6:11	58	-	109	38:25
Loddenke	3.20	15:32	4:51	30	3:38	122	5:08	22.90	2:17:36	6:00	63	-	109	43:33
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	33	3:55	126	5:32	26.20	2:34:11	5:53	30	32:50	113	49:05