



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Sivrikaya, Daniel

□□: Tigerrunner-Gehlenbeck
 □□: 391

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Männer M35

□□□: 2:34:20

□□: 10.11 km/h
 □□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 370)

□□□□□/□: 114 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 14(of 30)

□□□□□□□: 1:51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:02	5:09	8	3:16	68	4:00	3.30	17:02	5:09	18	-	110	3:59
Schlüsie	3.10	18:48	6:03	11	3:26	68	4:53	6.40	35:50	5:35	18	-	60	8:22
Hermannsklippe	2.60	18:18	7:02	22	5:38	156	6:36	9.00	54:08	6:00	18	-	110	14:36
Brocken	3.10	32:01	10:19	20	11:16	166	13:00	12.10	1:26:09	7:07	18	1:23	110	26:11
Eiserner Handwe	3.60	17:39	4:54	11	4:25	84	5:11	15.70	1:43:48	6:36	17	-	110	31:22
Schlüsie	4.00	16:16	4:03	12	3:58	85	5:03	19.70	2:00:04	6:05	16	-	110	36:25
Loddenke	3.20	15:31	4:50	16	4:25	120	5:07	22.90	2:15:35	5:55	17	-	110	41:32
Ilseburg/Markt	3.30	18:45	5:40	20	6:31	210	7:42	26.20	2:34:20	5:53	14	42:55	114	49:14