



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Lischka, Karl

□□: MT-Melsungen

□□: 333

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 2:35:20

□□: 10.04 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 370)

□□□□□/□: 120 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 2:18:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:12	6:07	8	3:34	210	7:10	3.30	20:12	6:07	18	-	116	7:09
Schlüsie	3.10	20:59	6:46	7	2:24	152	7:04	6.40	41:11	6:26	18	-	116	13:43
Hermannsklippe	2.60	17:33	6:45	6	1:39	124	5:51	9.00	58:44	6:31	18	-	116	19:12
Brocken	3.10	30:32	9:50	6	3:58	131	11:31	12.10	1:29:16	7:22	18	-	116	29:18
Eiserner Handwe	3.60	17:55	4:58	5	1:47	92	5:27	15.70	1:47:11	6:49	18	-	116	34:45
Schlüsie	4.00	16:20	4:04	5	1:17	91	5:07	19.70	2:03:31	6:16	14	-	116	39:52
Loddenke	3.20	14:35	4:33	4	0:54	93	4:11	22.90	2:18:06	6:01	18	-	116	44:03
Ilseburg/Markt	3.30	17:14	5:13	4	2:21	149	6:11	26.20	2:35:20	5:55	5	17:04	120	50:14