



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Albrecht, René

□□: Schönebeck

□□: 291

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:35:36

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 370)

□□□□□/□: 121 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 15(of 30)

□□□□□□□: 1:51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:05	5:46	21	5:19	164	6:03	3.30	19:05	5:46	17	1:53	117	6:02
Schlüsie	3.10	20:52	6:43	22	5:30	145	6:57	6.40	39:57	6:14	17	3:00	117	12:29
Hermannsklippe	2.60	17:59	6:55	20	5:19	143	6:17	9.00	57:56	6:26	17	3:38	117	18:24
Brocken	3.10	29:20	9:27	13	8:35	103	10:19	12.10	1:27:16	7:12	17	2:30	117	27:18
Eiserner Handwe	3.60	19:09	5:19	17	5:55	135	6:41	15.70	1:46:25	6:46	1	-	117	33:59
Schlüsie	4.00	18:01	4:30	19	5:43	152	6:48	19.70	2:04:26	6:18	1	-	117	40:47
Loddenke	3.20	14:57	4:40	13	3:51	101	4:33	22.90	2:19:23	6:05	1	-	117	45:20
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	15	3:59	111	5:10	26.20	2:35:36	5:56	15	44:11	121	50:30