



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Maye, Mario

□□: Freizeitsportler Barby

□□: 351

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:37:05

□□: 9.93 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 370)

□□□□□/□: 127 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 33(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:06	5:47	38	4:48	165	6:04	3.30	19:06	5:47	60	-	123	6:03
Schlüsie	3.10	20:57	6:45	36	4:28	150	7:02	6.40	40:03	6:15	60	-	123	12:35
Hermannsklippe	2.60	18:02	6:56	34	4:01	146	6:20	9.00	58:05	6:27	60	-	123	18:33
Brocken	3.10	29:30	9:30	28	8:21	109	10:29	12.10	1:27:35	7:14	60	-	123	27:37
Eiserner Handwe	3.60	19:14	5:20	36	4:44	142	6:46	15.70	1:46:49	6:48	60	-	123	34:23
Schlüsie	4.00	17:45	4:26	33	4:16	144	6:32	19.70	2:04:34	6:19	55	-	123	40:55
Loddenke	3.20	15:41	4:54	33	3:47	129	5:17	22.90	2:20:15	6:07	60	-	123	46:12
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	38	4:10	136	5:47	26.20	2:37:05	5:59	33	35:44	127	51:59