



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Müller, Peter

□□: Kirchlinteln

□□: 78

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:37:05

□□: 9.93 km/h

□□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 370)

□□□□□/□: 128 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 18(of 51)

□□□□□□□: 1:57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:52	6:01	28	4:38	191	6:50	3.30	19:52	6:01	43	-	-	124	6:49
Schlüsie	3.10	21:03	6:47	22	4:38	159	7:08	6.40	40:55	6:23	43	-	-	124	13:27
Hermannsklippe	2.60	18:01	6:55	18	4:25	145	6:19	9.00	58:56	6:32	43	-	-	124	19:24
Brocken	3.10	29:02	9:21	14	6:38	98	10:01	12.10	1:27:58	7:16	43	-	-	124	28:00
Eiserner Handwe	3.60	19:11	5:19	22	5:39	137	6:43	15.70	1:47:09	6:49	43	-	-	124	34:43
Schlüsie	4.00	16:58	4:14	17	4:09	113	5:45	19.70	2:04:07	6:18	41	-	-	124	40:28
Loddenke	3.20	16:00	5:00	24	4:40	138	5:36	22.90	2:20:07	6:07	43	-	-	124	46:04
Ilseburg/Markt	3.30	16:58	5:08	24	4:49	142	5:55	26.20	2:37:05	5:59	18	39:13	-	127	51:59