



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Pfeiffer, Matthias

□□: Darlingerode

□□: 273

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:37:26

□□: 9.91 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 370)

□□□□□/□: 130 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 24(of 47)

□□□□□□□: 1:45:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:52	5:43	27	5:50	149	5:50	3.30	18:52	5:43	44	-	-	126	5:49
Schlüsie	3.10	19:38	6:19	18	5:29	100	5:43	6.40	38:30	6:00	44	-	-	120	11:02
Hermannsklippe	2.60	16:32	6:21	18	4:35	86	4:50	9.00	55:02	6:06	44	-	-	86	15:30
Brocken	3.10	29:56	9:39	20	9:51	119	10:55	12.10	1:24:58	7:01	44	-	-	126	25:00
Eiserner Handwe	3.60	18:50	5:13	22	6:18	120	6:22	15.70	1:43:48	6:36	44	-	-	110	31:22
Schlüsie	4.00	17:16	4:18	23	5:48	124	6:03	19.70	2:01:04	6:08	12	-	-	126	37:25
Loddenke	3.20	15:49	4:56	26	5:18	133	5:25	22.90	2:16:53	5:58	44	-	-	126	42:50
Ilseburg/Markt	3.30	20:33	6:13	41	9:10	247	9:30	26.20	2:37:26	6:00	24	51:43	-	130	52:20