



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Weidemeyer, Frank

□□: Sport-Art Lüchow

□□: 116

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:37:31

□□: 9.98 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 370)

□□□□□/□: 131 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 17(of 30)

□□□□□□□: 1:51:25

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Loddenke | 3.30 | 19:52 | 6:01 | 22 | 6:06 | 191 | 6:50 | 3.30 | 19:52 | 6:01 | 15 | 2:40 | 124 | 6:49 | |
| Schlüsie | 3.10 | 20:37 | 6:39 | 20 | 5:15 | 135 | 6:42 | 6.40 | 40:29 | 6:19 | 15 | 3:32 | 127 | 13:01 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 16:26 | 6:19 | 12 | 3:46 | 82 | 4:44 | 9.00 | 56:55 | 6:19 | 15 | 2:37 | 127 | 17:23 | |
| Brocken | 3.10 | 27:14 | 8:47 | 7 | 6:29 | 60 | 8:13 | 12.10 | 1:24:09 | 6:57 | 15 | | 127 | 24:11 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 21:31 | 5:58 | 24 | 8:17 | 212 | 9:03 | 15.70 | 1:45:40 | 6:43 | 14 | | 127 | 33:14 | |
| Schlüsie | 4.00 | 19:40 | 4:55 | 24 | 7:22 | 214 | 8:27 | 19.70 | 2:05:20 | 6:21 | 13 | 0:54 | 127 | 41:41 | |
| Loddenke | 3.20 | 16:09 | 5:02 | 19 | 5:03 | 148 | 5:45 | 22.90 | 2:21:29 | 6:10 | 14 | 2:06 | 127 | 47:26 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:02 | 4:51 | 14 | 3:48 | 105 | 4:59 | 26.20 | 2:37:31 | 6:00 | 17 | 46:06 | 131 | 52:25 | |