



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Hempel, Christine

□□: USV TU Dresden

□□: 40

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 2:37:53

□□: 9.88 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 370)

□□□□□/□: 15 (of 53)

□□□□□□: 2:03:07

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 2:14:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:18	5:32	4	1:13	13	3:59	3.30	18:18	5:32	2	0:06	36		
Schlüsie	3.10	20:10	6:30	4	1:53	13	4:07	6.40	38:28	6:00	5	1:59	42		
Hermannsklippe	2.60	17:17	6:38	3	1:47	11	3:59	9.00	55:45	6:11	5	3:46	42		
Brocken	3.10	28:45	9:16	2	4:31	11	6:19	12.10	1:24:30	6:59	5	8:17	41		
Eiserner Handwe	3.60	20:34	5:42	7	4:40	23	4:56	15.70	1:45:04	6:41	5	12:57	42		
Schlüsie	4.00	19:38	4:54	7	4:20	31	4:46	19.70	2:04:42	6:19	5	17:17	38		
Loddenke	3.20	16:27	5:08	6	3:18	26	3:34	22.90	2:21:09	6:09	5	20:35	41		
Ilseburg/Markt	3.30	16:44	5:04	4	2:47	20	3:06	26.20	2:37:53	6:01	5	23:22	15	34:46	