



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Tille, Alexander

□□: Kahla

□□: 150

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 2:38:14

□□: 9.93 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 370)

□□□□□/□: 134 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 12(of 22)

□□□□□□□: 1:45:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:45	5:40	15	5:43	139	5:43	3.30	18:45	5:40	1	-	83	5:42
Schlüsie	3.10	19:25	6:15	12	5:30	92	5:30	6.40	38:10	5:57	1	-	130	10:42
Hermannsklippe	2.60	16:03	6:10	9	4:21	71	4:21	9.00	54:13	6:01	1	-	130	14:41
Brocken	3.10	26:30	8:32	8	7:29	46	7:29	12.10	1:20:43	6:40	1	-	130	20:45
Eiserner Handwe	3.60	20:38	5:43	16	8:10	191	8:10	15.70	1:41:21	6:27	1	-	130	28:55
Schlüsie	4.00	20:19	5:04	16	9:06	223	9:06	19.70	2:01:40	6:10	11	3:33	130	38:01
Loddenke	3.20	18:13	5:41	14	7:49	208	7:49	22.90	2:19:53	6:06	1	-	130	45:50
Ilsenburg/Markt	3.30	18:21	5:33	15	7:18	198	7:18	26.20	2:38:14	6:02	12	53:08	134	53:08