



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Nemitz, Burkhard

□□□: 2:38:35

□□: Quedlinburg

□□: 9.84 km/h

□□: 57

□□□□: 6:03 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 152 (of 370)

Brockenlauf

□□□□□/□: 137 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□:

□□□□□: 20(of 51)

Männer M50

□□□□□□□: 1:57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:38	5:38	20	3:24	134	5:36	3.30	18:38	5:38	45			67	5:35
Schlüsie	3.10	20:51	6:43	21	4:26	142	6:56	6.40	39:29	6:10	45			133	12:01
Hermannsklippe	2.60	18:04	6:56	19	4:28	148	6:22	9.00	57:33	6:23	45			133	18:01
Brocken	3.10	30:08	9:43	17	7:44	123	11:07	12.10	1:27:41	7:14	45			133	27:43
Eiserner Handwe	3.60	19:05	5:18	20	5:33	131	6:37	15.70	1:46:46	6:48	45			133	34:20
Schlüsie	4.00	17:29	4:22	20	4:40	129	6:16	19.70	2:04:15	6:18	43			133	40:36
Loddenke	3.20	15:56	4:58	23	4:36	135	5:32	22.90	2:20:11	6:07	42			122	46:08
Ilseburg/Markt	3.30	18:24	5:34	35	6:15	201	7:21	26.20	2:38:35	6:03	20	40:43		137	53:29