



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

□□□□

Illemann, Michael

□□□: 2:38:39

□□: BiMo Allstars

□□: 9.83 km/h

□□: 87

□□□□: 6:04 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 153 (of 370)

Brockenlauf

□□□□□/□: 138 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□:

□□□□□: 27(of 47)

Männer M40

□□□□□□□: 1:45:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:49	5:42	24	5:47	145	5:47	3.30	18:49	5:42	3			134	5:46
Schlüsie	3.10	21:01	6:46	27	6:52	153	7:06	6.40	39:50	6:13	3			134	12:22
Hermannsklippe	2.60	18:19	7:02	29	6:22	157	6:37	9.00	58:09	6:27	3			134	18:37
Brocken	3.10	31:36	10:11	28	11:31	159	12:35	12.10	1:29:45	7:25	3			134	29:47
Eiserner Handwe	3.60	19:16	5:21	25	6:44	143	6:48	15.70	1:49:01	6:56	3			134	36:35
Schlüsie	4.00	17:41	4:25	25	6:13	139	6:28	19.70	2:06:42	6:25	4			134	43:03
Loddenke	3.20	15:32	4:51	24	5:01	122	5:08	22.90	2:22:14	6:12	3			134	48:11
Ilsenburg/Markt	3.30	16:25	4:58	22	5:02	121	5:22	26.20	2:38:39	6:03	27	52:56		138	53:33