



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Hübner, Sylke

□□: NSV Wernigerode

□□: 244

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 2:38:42

□□: 9.91 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 370)

□□□□□/□: 16 (of 53)

□□□□□□: 2:03:07

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 2:03:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:59	6:03	3	5:40	23	5:40	3.30	19:59	6:03	3	5:40	43		
Schlüsie	3.10	21:26	6:54	4	5:23	22	5:23	6.40	41:25	6:28	3	11:03	43		
Hermannsklippe	2.60	17:52	6:52	3	4:34	16	4:34	9.00	59:17	6:35	3	15:37	43		
Brocken	3.10	30:36	9:52	4	8:10	17	8:10	12.10	1:29:53	7:25	3	23:47	42		
Eiserner Handwe	3.60	18:57	5:15	3	3:19	14	3:19	15.70	1:48:50	6:55	3	27:06	43		
Schlüsie	4.00	17:21	4:20	3	2:29	12	2:29	19.70	2:06:11	6:24	3	29:35	39		
Loddenke	3.20	15:22	4:48	4	2:29	17	2:29	22.90	2:21:33	6:10	3	32:04	42		
Ilseburg/Markt	3.30	17:09	5:11	4	3:31	24	3:31	26.20	2:38:42	6:03	3	35:35	16	35:35	