



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Zillmann, Uwe

□□: Braunschweig

□□: 371

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:39:33

□□: 9.78 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 370)

□□□□□/□: 146 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 36(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Loddenke	3.30	-	-	73	-	-	311	3.30	-	-	73	-	-	311
Schlüsie	3.10	-	-	73	-	-	311	6.40	-	-	73	-	-	311
Hermannsklippe	2.60	-	-	73	-	-	311	9.00	-	-	73	-	-	311
Brocken	3.10	-	-	73	-	-	311	12.10	-	-	73	-	-	311
Eiserner Handwe	3.60	-	-	73	-	-	310	15.70	-	-	73	-	-	310
Schlüsie	4.00	-	-	69	-	-	289	19.70	-	-	69	-	-	288
Loddenke	3.20	-	-	73	-	-	309	22.90	-	-	73	-	-	309
Ilseburg/Markt	3.30	2:39:33	48:20	74	2:26:53	312	2:28:30	26.20	2:39:33	6:05	36	38:12	146	54:27