



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Möller, Udo

□□: SPIRIDON Laufmagazin

□□: 81

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 2:39:18

□□: 9.79 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 370)

□□□□□/□: 143 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 22(of 51)

□□□□□□□: 1:57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:12	5:12	8	1:58	70	4:10	3.30	17:12	5:12	47	-	125	4:09
Schlüsie	3.10	20:21	6:33	17	3:56	129	6:26	6.40	37:33	5:52	47	-	86	10:05
Hermannsklippe	2.60	18:21	7:03	23	4:45	159	6:39	9.00	55:54	6:12	47	-	139	16:22
Brocken	3.10	32:39	10:31	26	10:15	183	13:38	12.10	1:28:33	7:19	47	-	139	28:35
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	9	4:20	87	5:24	15.70	1:46:25	6:46	47	-	117	33:59
Schlüsie	4.00	17:34	4:23	21	4:45	130	6:21	19.70	2:03:59	6:17	45	-	139	40:20
Loddenke	3.20	17:23	5:25	35	6:03	193	6:59	22.90	2:21:22	6:10	47	-	139	47:19
Ilseburg/Markt	3.30	17:56	5:26	30	5:47	179	6:53	26.20	2:39:18	6:04	22	41:26	143	54:12