



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Gastmann, Andreas

□□□: 2:39:57

□□: TuS Bothfeld

□□: 9.75 km/h

□□: 147

□□□□: 6:06 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 164 (of 370)

Brockenlauf

□□□□□/□: 147 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□:

□□□□□: 29(of 47)

Männer M40

□□□□□□□: 1:45:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:18	5:32	20	5:16	114	5:16	3.30	18:18	5:32	5			140	5:15
Schlüsie	3.10	21:08	6:49	30	6:59	162	7:13	6.40	39:26	6:09	5			142	11:58
Hermannsklippe	2.60	18:02	6:56	26	6:05	146	6:20	9.00	57:28	6:23	5			142	17:56
Brocken	3.10	29:56	9:39	20	9:51	119	10:55	12.10	1:27:24	7:13	5			142	27:26
Eiserner Handwe	3.60	19:28	5:24	27	6:56	152	7:00	15.70	1:46:52	6:48	5			142	34:26
Schlüsie	4.00	18:57	4:44	30	7:29	189	7:44	19.70	2:05:49	6:23	6			142	42:10
Loddenke	3.20	16:51	5:15	29	6:20	176	6:27	22.90	2:22:40	6:13	5			142	48:37
Ilseburg/Markt	3.30	17:17	5:14	28	5:54	151	6:14	26.20	2:39:57	6:06	29	54:14		147	54:51