



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Berke, Sybille

□□: NSV Wernigerode

□□: 243

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 2:40:40

□□: 9.78 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 370)

□□□□□/□: 19 (of 53)

□□□□□□: 2:03:07

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 2:14:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:11	5:30	2	1:06	11	3:52	3.30	18:11	5:30	6			46	
Schlüsie	3.10	20:47	6:42	6	2:30	16	4:44	6.40	38:58	6:05	6	2:29		46	
Hermannsklippe	2.60	18:34	7:08	6	3:04	22	5:16	9.00	57:32	6:23	6	5:33		46	
Brocken	3.10	35:02	11:18	8	10:48	33	12:36	12.10	1:32:34	7:39	6	16:21		45	
Eiserner Handwe	3.60	18:02	5:00	3	2:08	11	2:24	15.70	1:50:36	7:02	6	18:29		46	
Schlüsie	4.00	16:42	4:10	3	1:24	10	1:50	19.70	2:07:18	6:27	6	19:53		42	
Loddenke	3.20	15:49	4:56	5	2:40	22	2:56	22.90	2:23:07	6:14	6	22:33		45	
Ilseburg/Markt	3.30	17:33	5:19	6	3:36	25	3:55	26.20	2:40:40	6:07	6	26:09	19	37:33	