



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Franke, Elke

□□: LV 98 Altstadt Nordhausen

□□: 369

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 2:42:10

□□: 9.62 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 370)

□□□□□/□: 20 (of 53)

□□□□□□: 2:03:07

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 2:23:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:43	5:58	7	2:10	21	5:24	3.30	19:43	5:58	5	1:57	47		
Schlüsie	3.10	21:10	6:49	5	1:50	18	5:07	6.40	40:53	6:23	5	3:47	47		
Hermannsklippe	2.60	18:21	7:03	5	1:53	19	5:03	9.00	59:14	6:34	5	5:40	47		
Brocken	3.10	31:34	10:10	6	3:52	22	9:08	12.10	1:30:48	7:30	5	9:32	46		
Eiserner Handwe	3.60	20:59	5:49	7	3:23	26	5:21	15.70	1:51:47	7:07	5	12:52	47		
Schlüsie	4.00	18:24	4:35	6	3:08	19	3:32	19.70	2:10:11	6:36	5	15:31	43		
Loddenke	3.20	15:16	4:46	5	1:19	15	2:23	22.90	2:25:27	6:21	5	16:48	46		
Ilseburg/Markt	3.30	16:43	5:03	7	2:06	19	3:05	26.20	2:42:10	6:11	5	18:18	20	39:03	