



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Jensen, Ib

□□: Kolding Motion
 □□: 20

Enduro Long Men

□□□□:
 Männer M50

□□□: 2:42:24

□□: - km/h
 □□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 370)

□□□□□/□: 154 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 25(of 51)

□□□□□□□: 1:57:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:42	6:16	33	5:28	227	7:40	3.30	20:42	6:16	50	0:33	149	7:39	
Schlüsie	3.10	22:17	7:11	29	5:52	208	8:22	6.40	42:59	6:42	50		149	15:31	
Hermannsklippe	2.60	19:44	7:35	31	6:08	210	8:02	9.00	1:02:43	6:58	50		149	23:11	
Brocken	3.10	31:34	10:10	21	9:10	158	12:33	12.10	1:34:17	7:47	50		149	34:19	
Eiserner Handwe	3.60	19:09	5:19	21	5:37	135	6:41	15.70	1:53:26	7:13	50		149	41:00	
Schlüsie	4.00	17:42	4:25	25	4:53	140	6:29	19.70	2:11:08	6:39	2		149	47:29	
Loddenke	3.20	15:45	4:55	22	4:25	130	5:21	22.90	2:26:53	6:24	14		149	52:50	
Ilseburg/Markt	3.30	15:31	4:42	12	3:22	86	4:28	-	2:42:24	-	25	44:32	154	57:18	