



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Zindler, Mark

□□: Ultra-Motten Potsdam
 □□: 55

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Männer M35

□□□: 2:42:35

□□: 9.67 km/h
 □□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 370)

□□□□□/□: 155 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 19(of 30)

□□□□□□□: 1:51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:47	5:41	20	5:01	142	5:45	3.30	18:47	5:41	13	1:35	150	5:44
Schlüsie	3.10	20:23	6:34	19	5:01	131	6:28	6.40	39:10	6:07	13	2:13	115	11:42
Hermannsklippe	2.60	17:09	6:35	15	4:29	104	5:27	9.00	56:19	6:15	13	2:01	113	16:47
Brocken	3.10	29:44	9:35	15	8:59	115	10:43	12.10	1:26:03	7:06	13	1:17	150	26:05
Eiserner Handwe	3.60	20:18	5:38	22	7:04	176	7:50	15.70	1:46:21	6:46	12		150	33:55
Schlüsie	4.00	18:54	4:43	21	6:36	188	7:41	19.70	2:05:15	6:21	11	0:49	144	41:36
Loddenke	3.20	17:59	5:37	23	6:53	203	7:35	22.90	2:23:14	6:15	12	3:51	150	49:11
Ilseburg/Markt	3.30	19:21	5:51	21	7:07	218	8:18	26.20	2:42:35	6:12	19	51:10	155	57:29