



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Hentsch, Dr. Thorsten

□□: SV Hermsdorf

□□: 362

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:42:59

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 370)

□□□□□/□: 160 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 40(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:04	5:46	36	4:46	162	6:02	3.30	19:04	5:46	18		58	6:01
Schlüsie	3.10	20:40	6:40	32	4:11	137	6:45	6.40	39:44	6:12	18		155	12:16
Hermannsklippe	2.60	18:50	7:14	42	4:49	179	7:08	9.00	58:34	6:30	18		155	19:02
Brocken	3.10	30:34	9:51	32	9:25	134	11:33	12.10	1:29:08	7:21	18		155	29:10
Eiserner Handwe	3.60	21:33	5:59	49	7:03	214	9:05	15.70	1:50:41	7:02	18	0:15	155	38:15
Schlüsie	4.00	19:42	4:55	51	6:13	215	8:29	19.70	2:10:23	6:37	15		155	46:44
Loddenke	3.20	16:23	5:07	40	4:29	160	5:59	22.90	2:26:46	6:24	18		155	52:43
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	29	3:33	111	5:10	26.20	2:42:59	6:13	40	41:38	160	57:53