



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Kroll, Gunnar

□□: Neuruppin

□□: 321

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 2:43:13

□□: 9.63 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 370)

□□□□□/□: 161 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 41(of 74)

□□□□□□□: 2:01:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:31	5:00	9	2:13	46	3:29	3.30	16:31	5:00	17		156	3:28
Schlüsie	3.10	20:06	6:29	26	3:37	117	6:11	6.40	36:37	5:43	17		156	9:09
Hermannsklippe	2.60	18:24	7:04	37	4:23	163	6:42	9.00	55:01	6:06	17		156	15:29
Brocken	3.10	32:53	10:36	46	11:44	191	13:52	12.10	1:27:54	7:15	17		156	27:56
Eiserner Handwe	3.60	22:37	6:16	56	8:07	238	10:09	15.70	1:50:31	7:02	17	0:05	156	38:05
Schlüsie	4.00	18:20	4:34	39	4:51	159	7:07	19.70	2:08:51	6:32	14		156	45:12
Loddenke	3.20	16:42	5:13	42	4:48	171	6:18	22.90	2:25:33	6:21	17		156	51:30
Ilseburg/Markt	3.30	17:40	5:21	45	5:00	168	6:37	26.20	2:43:13	6:13	41	41:52	161	58:07