



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Hentschel, Hans-Jürgen

□□: LG Osterwieck

□□: 278

□□: 26.20 km

Brockenlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 2:43:50

□□: 9.52 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 184 (of 370)

□□□□□/□: 164 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 2:18:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:35	5:37	6	1:57	132	5:33	3.30	18:35	5:37	16	-	-	159	5:32
Schlüsie	3.10	20:13	6:31	6	1:38	124	6:18	6.40	38:48	6:03	16	-	-	159	11:20
Hermannsklippe	2.60	17:39	6:47	7	1:45	125	5:57	9.00	56:27	6:16	16	-	-	103	16:55
Brocken	3.10	31:02	10:00	8	4:28	149	12:01	12.10	1:27:29	7:13	16	-	-	159	27:31
Eiserner Handwe	3.60	21:09	5:52	13	5:01	205	8:41	15.70	1:48:38	6:55	16	-	-	159	36:12
Schlüsie	4.00	17:38	4:24	6	2:35	135	6:25	19.70	2:06:16	6:24	12	-	-	159	42:37
Loddenke	3.20	17:20	5:24	9	3:39	192	6:56	22.90	2:23:36	6:16	16	-	-	159	49:33
Ilseburg/Markt	3.30	20:14	6:07	16	5:21	241	9:11	26.20	2:43:50	6:15	7	25:34	-	164	58:44