



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

□□□□

Bartölke, Martin

□□: MTV Bockenem
 □□: 170

□□: 26.20 km
 Brockenlauf

□□□□:
 Männer M35

□□□: 2:45:32

□□: 9.50 km/h
 □□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 370)

□□□□□/□: 173 (of 317)

□□□□□□: 1:45:06

□□□□□: 21(of 30)

□□□□□□□: 1:51:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:37	5:02	7	2:51	47	3:35	3.30	16:37	5:02	11		167	3:34
Schlüsie	3.10	19:27	6:16	15	4:05	94	5:32	6.40	36:04	5:38	11		167	8:36
Hermannsklippe	2.60	17:26	6:42	18	4:46	120	5:44	9.00	53:30	5:56	11		167	13:58
Brocken	3.10	33:11	10:42	24	12:26	200	14:10	12.10	1:26:41	7:09	11	1:55	167	26:43
Eiserner Handwe	3.60	22:43	6:18	25	9:29	241	10:15	15.70	1:49:24	6:58	10	2:59	167	36:58
Schlüsie	4.00	19:27	4:51	22	7:09	205	8:14	19.70	2:08:51	6:32	9	4:25	156	45:12
Loddenke	3.20	17:08	5:21	21	6:02	186	6:44	22.90	2:25:59	6:22	10	6:36	167	51:56
Ilseburg/Markt	3.30	19:33	5:55	23	7:19	225	8:30	26.20	2:45:32	6:19	21	54:07	173	1:00:26